

# AS Targówek

## Lista rzeczy na obóz Letni

### GARDEROBA

- 7x t-shirt
- 3x zestawy do ćwiczeń
- 2 dresy
- Strój klubowy
- Kurtka przeciwdeszczowa (ortalion)
- Czapka z daszkiem
- Ręczniki
- 2 pary obuwia, sportowe - na halę i ciepłe na dwór/piesze wycieczki
- Klapki
- Bielizna na każdy dzień
- 2x piżama
- Plecak podręczny
- Coś co wypełni dziecku czas na ciszy poobiedniej (książka, itp.)
  
- Strój na dyskotekę
- Strój na basen

### KOSMETYKI

- Szampon i odżywka
- Ręcznik duży, mały
- Szczotka do włosów
- Pasta do zębów
- Krem z dużym filtrem UV
- Maść lub spray na komary i kleszcze

### Dodatkowo

- **telefon komórkowy** - Dzieci będą mogły dzwonić raz dziennie w wyznaczonej godzinie. (telefony będą u trenerów w pokoju). Telefony muszą być podpisane.

Klub nie odpowiada za zaginione rzeczy.

### - Legitymacja szkolna

- **Potrzebne leki**, które dziecko przyjmuje systematycznie (karta z opisem do wychowawcy przed autokarem)

- **Kieszonkowe** (koperta z opisem, dać trenerom przed odjazdem)  
plecak podręczny